

Betegájékoztató: Információk a felhasználó számára

Pharmaton Vital lágy kapszula

vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek, ginzeng

Mielőtt elkezdni szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa, gyógyszerésze vagy a gondozását végző egészségügyi szakember által elmondottaknak megfelelően szedje.

- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 5 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

A betegájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Pharmaton Vital lágy kapszula (továbbiakban Pharmaton Vital kapszula), és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Pharmaton Vital kapszula szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Pharmaton Vital kapszulát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Pharmaton Vital kapszulát tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

1. Milyen típusú gyógyszer a Pharmaton Vital kapszula és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Pharmaton Vital kapszula a szervezet számára kedvező összetételben tartalmaz standardizált ginzeng kivonatot, vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket. Növeli a fizikai és szellemi teljesítőképességet.

Erősítőként alkalmazható: kimerültségi állapotokban (pl. stressz hatására) a fizikai teljesítőképesség csökkenése, fáradtság, gyengeségérzés esetén, valamint szellemi teljesítőképesség növelésére javasolt pl. a koncentrációképeség csökkenése és a figyelem gyengülése esetén.

Vitaminhiány megelőzésére alkalmazható: a vitamin, ásványi anyag- és nyomelem-szükséglet pótlására kiegyensúlyozatlan vagy hiányos táplálkozás esetén, pl. idős korban vagy diétás okokból fellépő erőtlenység és étvágytalanság, pszichés eredetű étvágytalanság (anorexia), hirtelen fellépő vagy idült betegségek esetén, műtéteket követően, valamint a lábadozás időszakában.

2. Tudnivalók a Pharmaton Vital kapszula szedése előtt

Ne szedje a Pharmaton Vital kapszulát

- ha allergiás a Pharmaton Vital kapszula bármely hatóanyagára vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére
- kalcium anyagcserezavarokban (pl. a szérum kalciumszint kóros emelkedése, fokozott kalciumürítés)
- A- és D-vitamin túladagolása esetén
- veseelégtelenség esetén

- retinoidok (akne kezelésére használatos gyógyszerek) egyidejű alkalmazásakor
- D-vitamin-tartalmú készítmények egyidejű alkalmazásakor
- A készítmény szójaolajat és földimogyoró-olajat tartalmaz. A készítmény nem alkalmazható földimogyoró- vagy szójaallergia esetén.

Figyelmeztetések és óvintézkedések

A Pharmaton Vital kapszula más multivitamin-típusú gyógyszerrel való együttes szedése nem javasolt, hiszen így az A- és a D-vitamin bevitele a napi ajánlott adag fölé emelkedhet.

Egyéb gyógyszerek és a Pharmaton Vital kapszula

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

A gyógyszerek rendszeres szedése az alábbi vitamin, ásványi anyag, nyomelem bevitelének mennyiségét csökkentheti, pl.

Gyógyszercsoport	Gyógyszer	Az alábbi vitamin, ásványi anyag táplálékkal történő bevitele csökken
Gyomorsavcsökkentők	alumínium	foszfát, kalcium, D-vitamin
Antibiotikumok	tetraciklin	kalcium, K-vitamin
Fájdalomcsillapítók	acetilszalicilsav, indometacin	vas
Gyulladásgátlók	kolhicin kortikoszteroidok	B ₁₂ -vitamin kalcium
Vérnyomáscsökkentők	hidralazin	B ₆ -vitamin
Epilepszia elleni gyógyszerek	fenitoin	D-vitamin
Koleszterincsökkentők	kolesztiramin kolesztipol	A-vitamin B ₁₂ -vitamin
Gyomor- és nyombélfekély gyógyszerei	cimetidin, ranitidin	B ₁₂ -vitamin
Tuberkulózis elleni készítmény	izoniazid	B ₆ - és D-vitamin
Vízajtók	furoszemid etakrinsav tiazidok	kálium, kalcium, cink magnézium kálium, magnézium, cink
Hashajtók	szenna, fenolftalein biszakodil	kálium, kalcium
Nyugtatók	klórpromazin	B ₂ -vitamin
Kemoterápia	metotrexát	folát

A ginzeng-tartalmú készítmények és a véralvadásgátló (antikoaguláns) gyógyszerek egyidejű alkalmazása során potenciálisan csökkenhet a szájon át szedhető véralvadásgátló gyógyszerek (pl. warfarin) hatása. Ha Ön véralvadásgátló gyógyszereket alkalmaz, forduljon kezelőorvosához, mielőtt elkezdi szedni a Pharmaton Vital kapszulát.

A gyomorsavcsökkentő készítmények és tetraciklinek a vas felszívódását, a penicillamin a nyomelemek felszívódását gátolja. E gyógyszerek és a Pharmaton Vital kapszula bevétele között legalább 2 órának kell eltelnie.

A vas kölcsönhatásba lép a tetraciklinekkel, a B₆-vitamin pedig az L-Dopa készítményekkel, ezért ha Ön ezek bármelyikét szedi, beszéljen kezelőorvosával, mielőtt a Pharmaton Vital kapszulát elkezdi szedni.

A Pharmaton Vital kapszula egyidejű alkalmazása étellel, itallal és alkohollal

B₁-vitamin-hiányhoz vezethet a túlzott mértékű alkoholfogyasztás, melynek következtében alkoholos ideggyulladás alakulhat ki.

Nagy mennyiségű rostot és/vagy fitinsavat tartalmazó élelem (sok fitinsavat tartalmaznak, pl. a gabonafélék, a teljes kiőrlésű lisztből készült pékáruk és a búzakorpa) egyidejű fogyasztása a nyomelemek felszívódását csökkentheti.

Terhesség, szoptatás és termékenység

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Terhesség

A Pharmaton Vital kapszula terhes nőknél történő alkalmazása tekintetében nem áll rendelkezésre információ, ezért a megfelelő vizsgálati adatok hiányában a Pharmaton Vital kapszula alkalmazása nem javasolt terhesség idején.

Szoptatás

A Pharmaton Vital kapszula szoptató nőknél történő alkalmazása tekintetében nem áll rendelkezésre információ, ezért a megfelelő vizsgálati adatok hiányában a Pharmaton Vital alkalmazása nem javasolt szoptatás idején.

Termékenység

Nem végeztek klinikai vizsgálatokat a Pharmaton Vital kapszula emberi termékenységre kifejtett hatásait illetően.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre

A készítmény gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre gyakorolt hatását nem vizsgálták.

A Pharmaton Vital kapszula földimogyoró-olajat, szójaolajat, laktózt, etil-parahidroxibenzoátot és propil-parahidroxibenzoátot tartalmaz

A Pharmaton Vital kapszula földimogyoró-olajat, valamint a viaszkeverék segédanyag részeként hidrogénezett szójaolajat és részlegesen hidrogénezett szójaolajat tartalmaz. A készítmény nem alkalmazható földimogyoró- vagy szójaallergia esetén.

Ez a gyógyszer kapszulánként 26 mg laktózt tartalmaz. Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

Ez a gyógyszer etil-parahidroxibenzoát és propil-parahidroxibenzoát segédanyagot tartalmaz, amelyek későbbiekben jelentkező allergiás reakciókat, ritkán hörgőgörcsöt okozhatnak.

3. Hogyan kell szedni a Pharmaton Vital kapszulát?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa, gyógyszerésze vagy a gondozását végző egészségügyi szakember által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott adagja

Felnőtteknek

Kimerültségi állapotok esetén: naponta 2-szer 1 kapszula – lehetőleg reggel és délben – étkezés közben bevéve.

Vitaminhiány esetén: naponta 1 kapszula.

Vitaminhiány megelőzésére: naponta 1 kapszula.

Alkalmazása gyermekeknél és serdülőknél

A ginzeng és a ginzeng-tartalmú kombinációk gyermekeknél és serdülőknél történő alkalmazásával kapcsolatban nem állnak rendelkezésre megfelelő vizsgálati adatok, ezért a Pharmaton Vital kapszula alkalmazása 18 évesnél fiatalabb gyermekeknél és serdülőknél nem javasolt.

Idősek

Nincs különleges adagolási előírás idősek számára.

Az alkalmazás időtartama

Vitaminhiány megelőzésére ősztől nyár elejéig, ill. a fokozott szükséglet fennállásáig.

Vitaminhiány és kimerültségi állapotok esetén a fokozott szükséglet fennállása idején kell szedni.

Az alkalmazás módja

Szájon át történő alkalmazásra.

A kapszulát szétrágás nélkül, egy nagy pohár vízzel, étkezés közben kell bevenni.

Cukorbetegek

1 kapszula 10 mg szénhidrátot tartalmaz.

Ha az előírtnál több Pharmaton Vital kapszulát vett be

A gyógyszer toxicitása (gyógyszermérgezés veszélye) túladagoláskor a zsírban oldódó A- és D-vitaminok miatt állhat fenn.

Nagyobb mennyiségek elnyújtott napi bevétele (ami az A-vitamin esetében 25 kapszulának és a D-vitamin esetében 5 kapszulának felel meg), krónikus toxicitási tüneteket okozhat: hányást, fejfájást, álmoságot és hasmenést. Akut tüneteket csak magasabb dózisok okoznak.

Általában, a cink és vas napi bevitele nem haladhatja meg a 15 mg-ot egyik nyomelem esetében sem.

4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

A Pharmaton Vital kapszula alkalmazásával kapcsolatban az alábbi mellékhatásokat jelentették:

Gyakori mellékhatás (10-ből legfeljebb 1 beteget érinthet):

- fejfájás
- hányinger, hányás

Nem gyakori mellékhatás (100-ből legfeljebb 1 beteget érinthet):

- hasmenés

Nem ismert gyakoriságú mellékhatás (a rendelkezésre álló adatokból nem állapítható meg a gyakoriság):

- túlérzékenységi reakciók
- álmatlanság
- szédülés
- hasi fájdalom
- bőrkiütés, bőrviszketés

Mellékhatások bejelentése

Ha Önnek bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát, gyógyszerészét vagy a gondozását végző egészségügyi szakembert. Ez a beteg tájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

5. Hogyan kell a Pharmaton Vital kapszulát tárolni?

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

A fénytől és a nedvességtől való védelem érdekében az eredeti csomagolásban tárolandó.

A dobozon feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:) után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

Mit tartalmaz a Pharmaton Vital kapszula?

- A készítmény hatóanyagai: Összetétel kapszulánként (lágy zselatin kapszula):

40 mg standardizált ginzeng gyökér száraz kivonat G115 (*Panax ginseng C.A.Meyer gyökérből*), 26 mg 2-dimetilaminoetil-hidrogéntartarát, 4000 NE A-vitamin, 2 mg B₁-vitamin, 2 mg B₂-vitamin, 1 mg B₆-vitamin, 0,001 mg B₁₂-vitamin, 60 mg C-vitamin, 400 NE D-vitamin, 10 mg E-vitamin, 15 mg nikotinamid, 10 mg kalcium-pantotenát, 20 mg rutozid-trihidrát, 10 mg vas, 90,3 mg kalcium, 70 mg foszfor, 0,2 mg fluor, 1 mg réz, 8 mg kálium, 1 mg mangán, 10 mg magnézium, 1 mg cink, 66 mg lecitin.

- Egyéb összetevők (segédanyagok):

Kapszulátöltet: viaszkeverék (sárga viasz, hidrogénezett szójaolaj, részlegesen hidrogénezett szójaolaj), finomított repceolaj, etil-vanillin, földimogyoró-olaj, zselatin por, laktóz-monohidrát, vízmentes kolloid szilícium-dioxid.

Lágy kapszulahéj: zselatin, glicerin 85%-os, etil-vanillin, etil-parahidroxibenzoát-nátrium, propil-parahidroxibenzoát-nátrium, fekete vas-oxid (E 172), vörös vas-oxid (E 172).

Milyen a Pharmaton Vital kapszula külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

Sárga, olajos paszta sötétbarna, átlátszatlan, lágy zselatin kapszulába töltve.

30 db, 60 db vagy 100 db lágy kapszula barna üvegben, ami garanciazárást biztosító, csavaros Al kupakkal van lezárva. 1 üveg dobozban.

A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó

A forgalomba hozatali engedély jogosultja

SANOFI-AVENTIS Zrt.

1045 Budapest, Tó utca 1-5.

Telefon: 36 1 5050050

Gyártó

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co.KG

Binger Straße 173, D-55216 Ingelheim am Rhein

Németország

A készítményhez kapcsolódó további kérdéseivel forduljon a forgalomba hozatali engedély jogosultjához:

SANOFI-AVENTIS Zrt.

1045. Budapest, Tó utca 1-5.
Telefon: 36 1 5050050

OGYI-T-8020/01	Pharmaton Vital lágý kapszula (30×)
OGYI-T-8020/02	Pharmaton Vital lágý kapszula (60×)
OGYI-T-8020/03	Pharmaton Vital lágý kapszula (100×)

A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2019. január